

DE PARIS À PUKHET

DÉTOX *MODE D'EMPLOI*

Au départ, les cures de détoxification c'était pour soigner les drogués à la cocaïne ou au sexe, et ceux qui étaient addicts à des choses pas très saines. Aujourd'hui, la promesse de purification atteint des sommets, puisqu'on détoxifie tout et tout le temps. La preuve.

Par **Thibault Mortier**

HÔTEL GABRIEL (PARIS)

Non, ce n'est pas vraiment « le premier hôtel détox », contrairement à ce qu'affirment ses promoteurs. Et alors ? En plein Marais, le concept hôtel Bioo, déjà présent à Megève, vient d'ouvrir ses portes, ainsi que celles de son espace bien être, au service de la purification des corps et des esprits, rien de moins ! Derrière sa façade Arts déco, avec son décor blanc et ses teintes pastel l'hôtel joue sur une nouvelle écologie intérieure. On vous promet rien de moins que l'allègement de vos toxines physiques et émotionnelles. La maison ne lésine pas non plus sur le high-tech, les écrans plasma, iPod, lumière LED ou wi fi comme l'accompagnateur de sommeil Nightcove by Ziken, conçu par le designer Patrick Jouin et le professeur Damien Léger. Pour une détox optimale, les experts de Bioo se démenent dans leur détox room : soins aux actifs naturels, massages aux produits bio faits à la main et sur mesure : même l'eau provient du cœur des icebergs. Hôtel **Gabriel**, 25, rue du Grand-Prieure, Paris XI^e, tel : 01 47 00 13 38, www.hotel-gabriel-paris.com. De 180 à 280 € la nuit.

COUVENT DES MINIMES (PROVENCE)

Au cœur du Lubéron, un ancien couvent franciscain réinventé en phalange de luxe. Lequel délègue un sublime spa L'Occitane, une piscine intérieure, deux saunas, un caldarium, unique en France, et des soins en chromothérapie. Jolie cuisine respectueuse des produits locaux et des potagers alentours. À partir de 185 € la nuit.

Le Couvent des minimes, Hôtel & Spa, Chemin des Jeux de Mai, 04300

Mane-en-Provence, tel : 04 92 74 77 77, www.couventdesminimes-hotelspa.com

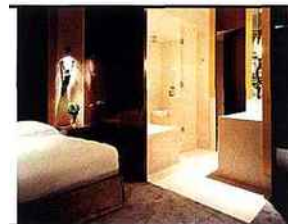
THE VINE (MADÈRE)

Les spas en vinothérapie n'en finissent pas de faire des émules. Dernier en date, sur l'île au printemps éternel, un design hôtel tourné autour du vin et de ses bienfaits. Au programme : des soins issus des grappes locales, attention de ne pas boire l'eau du bain. Pour cela, un restaurant est à disposition signé Antoine Westermann, ex trois étoiles alsacien.

Tel : 00 800 37 46 83 57, www.designhotels.com/the_vine_hotel

HÔTELS HYATT (PARIS, DUBAÏ, MOSCOU)

Patricia Teixeira, célèbre nutritionniste brésilienne et coach de stars, a conçu des menus « healthy living » qui viennent d'être lancés à Paris avant d'essaimer dans les hôtels de la chaîne. Au menu, jus anti jet lag, good energy juice, digestion smoothie, jus à base de fruits (banane, framboise) amande ou encore betterave, crème d'avocat aux légumes frais, the vert chinois ou japonais. De quoi en finir avec les coups de barre entre deux réunions sans prendre un gramme. Environ 49 €.

Park Hyatt Paris-Vendôme, 5, rue de la Paix, Paris I^{er}, tel : 01 58 71 12 34, www.hyatt.fr

TAJ JIVA SPA BOAT (UDAÏPUR)

Au bord du lac Pichola, les monts Aravalli se reflètent dans une eau plane comme un miroir. Difficile de trouver moins stressant ! Pour aller à leur rencontre, il manquait un bateau. C'est désormais chose faite avec le lancement ces dernières semaines du Jiva Spa Boat. Un véritable spa flottant destiné non pas à se purifier dans les eaux du Gange (révisez votre géographie) mais à énergiser votre corps en le confiant entre les mains expertes des thérapeutes à bord.

Tel : 00 800 4 588 1 825, www.tajhotels.com

SIX SENSES DESTINATION SPA (PUKHET)

C'est bien le groupe hôtelier de luxe qui le premier a donné ses lettres de noblesse aux destinations holistiques. S'il fallait n'en retenir qu'un, le Six Senses Pukhet remporte haut la palme. Suites en pente douce, jardins aromatiques, piscines et hammams privés et le best of complet de la remise en forme (massages acupuncture, réflexologie...). Encore ? Hydrothérapie, yoga, shiatsu, chromothérapie. Un spa pour les pieds, un pour les Indiens, l'autre pour les sportifs. N'en jetez plus. www.sixsenses.com. À partir de 750 € la nuit.

