

26  DÉVELOPPEMENT DURABLE :

PAR SARAH CHEVALLEY

Véritable produit d'appel, le spa est un laboratoire de créativité. En associant le bien-être au développement durable, certains établissements précurseurs participent à l'invention de l'hôtel du futur.

➤ ADRESSES DE LA RÉDACTION page 42

Cure « détox » à l'hôtel **Gabriel** avec les produits Bioo qui agissent sur la régénération des cellules.



© Hôtel Gabriel

# Spas d'hôtels :

## quand le bien-être se fait durable



Ayant pour vocation de réconcilier l'homme, la nature et l'économie, le développement durable a pour finalité le bien-être. Pourtant, la tendance au ressourcement, qui s'impose depuis une quinzaine d'années dans l'hôtellerie, n'a pas toujours été respectueuse de l'environnement. Fontaines intérieures aux murmures apaisants, hammams, jacuzzis et autres bains bouillonnants sont généralement très gourmands en eau et en électricité. Quant aux produits cosmétiques des protocoles de soins, certains utilisent des conservateurs dont la nocivité est aujourd'hui pointée du doigt. Ces préoccupations commencent à interpellier les hôteliers. À Chamonix, les hôtels Morgane et les Aiglons ont fait l'objet d'une rénovation en 2007 et 2008, avec un parti pris en faveur de l'environne-

ment. Le spa et la piscine des Aiglons sont désormais chauffés par une chaudière à bois mais la démarche durable de l'hôtel, très poussée au niveau de l'exploitation, reste pour l'instant discrète aux yeux des clients. Pour certains établissements, le respect de l'environnement est en revanche un véritable positionnement. Le Coq-Gadby à Rennes, qui vient de recevoir l'Écolabel européen, se présente comme une « destination écologique ». « Lorsque nous avons décidé de nous agrandir, le développement durable s'est imposé comme une évidence dans la volonté de transmettre un hôtel qui ait du sens », observe Véronique Brégeon, propriétaire du Coq-Gadby, qui dispose de 14 chambres supplémentaires et d'un spa écologique depuis l'été 2008. Du chantier aux matériaux en passant par la limitation de la consommation d'eau (absence de baignoires), d'énergie (isolation dernière génération,

## LA THALASSO JOUE LA CARTE ÉCOLO

Gestion thermique de l'eau de mer et de ses rejets, tri des déchets, films biodégradables pour les enveloppements d'algues, implantation de panneaux solaires... Dans le cadre de son programme Earth Guest, tous les sites Accor Thalassa sont désormais certifiés par la norme ISO 14 001. Le développement

durable est aussi une priorité pour la thalasso de Pornic qui s'est engagée dans une évaluation Afaq 1000NR, outil permettant de réduire son impact carbone mais aussi de revoir sa politique sociale et ses axes de développement.

La tendance au ressourcement, qui s'impose depuis une quinzaine d'années dans l'hôtellerie, n'a pas toujours été respectueuse de l'environnement.

capteurs thermiques et photovoltaïques), chaque détail relève d'une démarche durable. La seule concession est la présence d'une petite piscine dont le recyclage de l'eau sert à chauffer le spa... Pour aller encore plus loin, Véronique Brégeon a imaginé une gamme cosmétique écologique et biologique à base de pépins de pomme. C'est une source d'inspiration jusque dans la cuisine du chef étoilé Michelin, Marc Tizon... « La pomme, réputée pour ses vertus cicatrisantes depuis l'Antiquité, est un lien entre toutes les activités de l'hôtel », explique-t-elle. L'établissement propose ainsi des séminaires avec sessions au spa, menu adapté et même coaching pour apprendre à respirer, à se nourrir et à se détendre...

**La Bretagne semble être une région propice** au bien-être durable. Ouvert début avril au cœur du Morbihan, l'Éco-Hôtel Spa Yves Rocher est un lieu pensé pour créer une relation privilégiée avec la nature. Perché à flanc de coteau dans le village de La Gacilly, le premier projet hôtelier de la marque cosmétique se veut exemplaire dans le respect de l'environnement. Comme au Coq-Gadby, l'objectif de neutralité carbone a commencé dès les travaux avec le souci de limiter les transports et de recycler les déchets. La traçabilité des matériaux est garantie tandis que le chauffage est géré durablement. Immergé dans la verdure, le spa « l'heure végétale » est un espace de 300 m<sup>2</sup> avec 4 cabines de soin dont une dédiée aux personnes à mobilité réduite. Chauffée par

une chaudière à bois, son eau est récupérée et utilisée pour les chasses d'eau de l'hôtel. S'ils ne sont pas tous bio, les soins du spa sont en revanche élaborés avec des plantes cultivées à proximité. L'hôtel entièrement privatif dispose d'une salle de réunion d'une capacité de 60 personnes. Au contact de la nature, le ressourcement semble évident. Pourtant, les trois quarts des Français vivent et travaillent en ville. Stress, pollution, mauvaise alimentation... La vie urbaine conduit à accumuler des toxines indésirables qu'il n'est pas facile d'éliminer. C'est en partant de ce constat que Jean-Pierre Marois, le propriétaire de l'hôtel Gabriel, a eu l'idée de créer un « Detox hôtel » en plein Paris. Mais la régénération du corps et de l'esprit ne va pas sans le respect de l'environnement. Ainsi l'isolation de ce bâtiment Art Déco a été totalement refaite, avec une chaudière basse consommation, des ampoules Led et un matériau phare, le Hi-Macs, non poreux, translucide, résistant et recyclable. Le concept de l'hôtel s'articule autour de 3 principes : mieux dormir grâce à un accompagnateur de sommeil. Pour une alimentation saine, le mini-bar est rempli de fruits et de biscuits aux céréales bio tandis que le petit déjeuner est entièrement detox... sans café ni croissant ! Enfin la « Detox Room », ouverte aux clients extérieurs, a été confiée à la marque Bioo, dont les soins sont réputés pour leur forte concentration en actifs naturels. Véritables élixirs de beauté, ils promettent pureté et régénération cellulaire. ■