

RENDEZ-VOUS PARISFORME



RELAXÉE À L'ÉTOILE

On profite d'une journée de congé pour planer en apesanteur dans un établissement contemporain, prisé des hommes et femmes d'affaires.

LE CONCEPT : l'Institut Biosphère Cosmétiques propose des soins du corps et du visage à base de chocolat et de thé vert.

UN SOIN : on s'abandonne dans une eau à 35°C auprès d'un coach, en alternant série de bercements, exercices de stretching, massage des mains et des pieds, au son mélodieux de bols tibétains vibrants dans l'eau ou sur le plexus solaire. Forfait quatre heures au spa, 70 €.

LE PLUS : on file au sauna avant de siroter un thé vert rafraîchissant. M. S.
Hôtel Waldorf Arc de Triomphe & Spa,
36, rue Pierre-Demours, 75017.
Tél. : 01.47.64.67.67.

DÉTENDUE DANS LE XVI^E

À bord de ce mythique paquebot design, où l'on croise presque toute la planète Média, on peut désormais venir s'offrir un massage.

LE CONCEPT : un programme anti-contractions musculaires, confié à Nuxe.

UN SOIN : le massage indien Kashmir Zébra (45 min, 80 €).

LE PLUS : une pause finale au salon avec un cocktail. M. S.
Hôtel Square, 1, rue de Boulaivilliers,
75016. Tél. : 01.46.47.24.30.

RÉGÉNÉRÉE À LA RÉPUBLIQUE

Ouvert le mois dernier, le premier Detox Hotel invite à se purifier le corps et l'esprit. Déco en blanc majeur, et tout pour retrouver sommeil et bien-être. Une chance pour les riverains, qui peuvent profiter de la Detox Room !



LE CONCEPT : des soins visage/corps sur mesure détoxifiants, relaxants ou énergisants avec la ligne Bioo - lancée à Megève et pour la première fois à Paris -, à base d'actifs minéraux et de végétaux fortement dosés.

UN SOIN : le massage Detox Gabriel, à l'Huile corps minceur, désinfiltrante, qui stimule la micro-circulation. 70 € les 25 min, 105 € les 55 min.

LE PLUS : la carte de thés Kusmi Detox au lounge bar. M.-C. D.
Hôtel Gabriel, 25, rue du Grand-Prieuré,
75011. Tél. : 01.47.00.13.38.

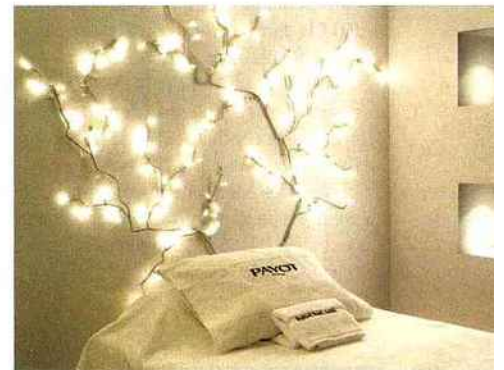
escapade au spa

Envie de savourer une parenthèse de bien-être dans un cadre feutré ? Rendez-vous à l'hôtel ! Leurs spas procurent un délicieux sentiment d'évasion.

DORLOTÉE À SAINT-GERMAIN- DES-PRÉS

À quelques mètres de la place Saint-Germain, cet hôtel aux allures de loft mêle décor très contemporain, confort décontracté chic et ambiance trendy. David LaChapelle y a séjourné lors de l'inauguration de son expo parisienne ! L'Espace Bien-Être by Payot - un partenariat scellé cette année - s'ouvre au public, sur rendez-vous ou abonnement.

LE CONCEPT : deux cabines de soins,



modelages et gommages aux huiles et Cristaux Précieux Payot pour elle ou lui.

UN SOIN : le Modelage aux 42 mouvements, créé par le D^r Nadia Payot. Intervenant sur les muscles du visage, du cou, du dos et des bras, il procure un profond bien-être tout en améliorant la tonicité et l'élasticité de la peau. 60 € les 30 min.

LE PLUS : un sauna, une salle de relaxation et un espace équipé d'appareils de musculation pour prolonger la séance. M.-C. D.
Hôtel Bel-Ami, 7-11, rue Saint-Benoit, 75006.
Tél. : 01.42.61.53.53