

EN BREF

Une détente 4 étoiles

BIEN-ÊTRE. Si les cures détox, pratiquées chez soi ou dans les spas, sont en vogue, ce concept-là est inédit. Situé à la frontière du Marais à Paris, l'Hôtel **Gabriel** est le premier hôtel entièrement dédié au bien-être et à la régénération du corps. Décor zen en bois clair, couleurs pastel, musique relaxante... Dès l'entrée, le ton est donné : on vient ici pour chasser ses toxines physiques et émotionnelles. Dans les chambres, des accompagnateurs de sommeil sont installés pour favoriser un sommeil de qualité : le NightCove by Zyken est un système combinant son et lumière, développé en collaboration avec le designer Patrick Jouin et le professeur Damien Léger, expert scientifique des troubles du sommeil. Au restaurant sont servis les thés Detox de Kusmi Tea aux vertus stimulantes et antioxydantes ainsi que l'eau Berg provenant du cœur des icebergs, à la pureté exceptionnelle. Au spa, soins et massages proposés à la carte sont réalisés avec les formules 100 % naturelles de la marque Bioo.

■ *Hôtel Gabriel,*
25, rue du Grand-Prieuré,
75011 Paris.
Tél. : 01 47 00 13 38.