

NUITS CALINES

On commence par un hôtel à l'esprit detox dans le Marais avant de mettre le cap sur Toulouse où le Grand Balcon fait revivre les heures mythiques de l'Aéropostale.

PAR NATHALIE NORT



PARIS

## Design sur ordonnance

Besoin de vous ressourcer sans pour autant quitter la ville ? C'est le pari de ce nouvel hôtel qui s'autoproclame « premier detox hotel dédié au bien-être et à la régénération de l'organisme ». Depuis que les hôteliers ont compris qu'en plus de la chambre supérieure, il fallait fournir le rêve ; que le design comme le spa créaient de la valeur ajoutée, les concepts fusent, les étoiles se multiplient et de clients nous passons à patients (quand ce n'est pas cobayes. .). Va pour l'intox, vive la detox ! Alors que loge-t-on sous cette clinique nomenclature ? D'abord du blanc pour ne pas agresser l'œil, voire s'installer en terrain clean. Ensuite, une prescription design doublée d'un matériau d'avant-garde, le « Hi Macs » qui permet de fondre le mobilier à même les murs, conférant à l'ensemble un aspect quasi-organique très spectaculaire. Expressif, tactile, à la fois chaleureux et dépouillé, ce cousin naturel du Corian se veut plus écolo, moins coûteux, plus bauxite et pierre en poudre qu'acrylique et résine. Vrais cocons promis au zen, les 41 chambres y gagnent en clarté et en espace fort bien distribué. Autre temps fort, le Bioo, une « detox room » où on ne manquera pas d'évacuer toutes ses toxines, d'échanger sa tonne de stress contre des soins experts et des élixirs rigoureusement certifiés. Prolongez la cure par les fameux Kusmi Tea aux vertus anti-oxydantes et purifiantes, un gel douche Korres, petite marque grecque sérieusement bio, et sombrez au gré du NightCove, un accompagnateur de nuit ou d'aube qui régule votre degré de mélatonine grâce à la lumière. Seul bémol : on se demande pourquoi la Sécu ne prend pas en charge notre séjour...

**Chambres de 180 € à 280 €.**

**HÔTEL GABRIEL** 25, rue du Grand-Prieuré, 75011 Paris.  
Tél. : 01 47 00 13 38. [www.paris-hotel-plessis.com](http://www.paris-hotel-plessis.com)

TOULOUSE

## Vol de nuit

« Fais de ta vie un rêve et d'un rêve une réalité. » Cette phrase de Saint-Exupéry qui court dans plusieurs des chambres du Grand Balcon a été prise à la lettre par les acteurs de sa récente rénovation. Alors que la mythique pension de famille – qui vécut les grandes heures de l'Aéropostale et hébergea les Mermoz, Saint-Ex et Latécoère – sombrait lentement dans ses souvenirs de gloire, Gilles Douillard (du Groupe de l'Hôtellerie) rachète l'endroit en 2006 et confie sa rénovation à Vinci Immobilier et son aménagement intérieur à l'architecte Jean-Philippe Nuel. Cette histoire d'hommes et d'audace prend aujourd'hui corps au pied de la place du Capitole, puisque l'hôtel vient de rouvrir ses portes après un spectaculaire lifting. En cours de classement 4 étoiles, l'endroit, devenu contemporain, cultive certains détails qui rappellent son riche passé aéronautique : des alcôves façon hublot, des cylindres d'acier et, dans chaque chambre, le tirage panoramique d'un ciel fidèle à sa ligne claire, Nuel a joué le camaïeu blanc-gris, façon nuages, revu habilement l'espace en 47 chambres et suites (entre 19 et 35 m<sup>2</sup>). Bref, cassé les codes de l'hôtellerie traditionnelle. Au milieu de ce design étudié, la surprise est sûrement de visiter (ou même d'occuper, certains la demandent déjà) la chambre 32, celle de Saint-Ex, reconstituée à l'identique des années 30. Comme un décor de cinéma.

**Chambres de 155 € à 300 €.**

**LE GRAND BALCON**, 8, rue Romiguières,  
31000 Toulouse. Tél. : 05 34 25 44 09.  
[www.grandbalconhotel.com](http://www.grandbalconhotel.com)

