

## Le premier hôtel **détox** à Paris

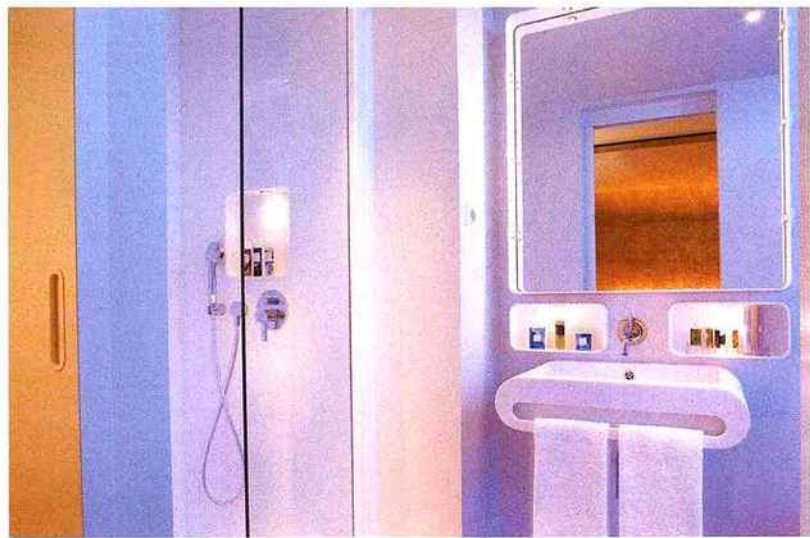
Du sol au plafond et de jour comme de nuit, l'hôtel **Gabriel** propose tout un univers entièrement consacré au bien-être. Un pari plutôt réussi.

L'hôtel Gabriel (anciennement hôtel Plessis) s'est refait une beauté pour son ouverture fin mars dans le quartier du Marais à Paris. Il se veut le premier hôtel *détox*. Derrière ce mot à la mode, que se cache-t-il réellement ? Un hôtel entièrement dédié au bien-être et à la régénération de l'organisme. Cela passe

d'abord par la décoration intérieure faite de lignes épurées, de matériaux doux au toucher et d'une dominance de blanc pour apaiser les yeux. Le tout est agrémenté de discrets jeux de lumière : rétroéclairage sur les murs, lumière tamisée...

Mais la véritable action "détoxifiante" vient, selon l'hôtel, de la conjugaison d'un sommeil réparateur avec une alimentation

saine. C'est pourquoi, les 41 chambres disposent toutes d'une literie haut de gamme. Certaines sont même équipées de l'accompagnateur de sommeil NightCove by Zyken. Il s'agit d'un appareil qui diffuse des programmes lumineux et sonores différenciés en fonction des phases de sommeil. En agissant directement sur le taux de mélatonine (l'hormone du sommeil), il



A gauche, LA LUMIÈRE TAMISÉE, LE RÉTROÉCLAIRAGE À LA TÊTE DE LIT ET SUR LA TABLE DE CHEVET INVITENT À LA DÉTENTE. A droite, en haut, L'APPAREIL NIGHTCOVE BY ZYKEN RÉVEILLE ET ENDORT L'UTILISATEUR AVEC UNE LUMIÈRE ET DES SONS ADAPTÉS AUX RYTHMES NATURELS. En bas, CHAQUE SALLE DE BAINS EST TOTALEMENT BLANCHE ET ÉPURÉE. LES PRODUITS PROPOSÉS SONT SIGNÉS KORRES NATURAL PRODUCTS.

assure un repos total. Chaque chambre comprend un écran TV plasma, une station d'accueil pour iPod, un accès Wifi et un éclairage à base de LED, même si tout ce matériel high-tech n'est pas très « détox ».

En complément, le bar lounge de l'hôtel sert des boissons antioxydantes, dont les thés Kusmi Detox censés "stimuler les cel-

lules du corps". Si des massages, soins de la peau et patches de réflexologie sont également proposés, en revanche l'hôtel ne dispose pas de salle de sport ni de sauna. Les clients ont toutefois un accès VIP au club de sport Klay, à environ 10 minutes à pied dans le quartier Montorgueil.

L'hôtel Gabriel, 25 rue du Grand-Prieuré, 75011 Paris. Tél. : + 33 (0)1 47 00 13 38. Prix des chambres : entre 180 et 280 €. Plus d'informations sur [www.hotel-gabriel-paris.com](http://www.hotel-gabriel-paris.com)

LAURE BLANCARD