

## BEAUTÉ

### DES SOINS RIEN QUE POUR SOI

**Drainage aux ventouses, massage au saké, mise en beauté au thé vert...** On vous dit tout des **nouveaux soins** ou des **nouveaux lieux** qui font buzzer la capitale !

#### UNE DÉTOX SINON RIEN

**Détox Room by Bioo : réveille-teint à la rose**

C'est dans la chambre 106 aux teintes lait frais de l'hôtel **Gabriel** (répertorié comme le premier « détox hôtel » parisien) que la marque suisse Bioo prodigue ses soins bio très doux à base d'huile de macadamia, d'hydrolat de fleurs, de farine d'épeautre, etc. On aime : le soin Formule Magique à la rose de Damas qui repulpe et réveille le teint. **55 mn, 110 €. 25, rue du Grand-Prieuré (11<sup>e</sup>). Tél. : 01 47 00 13 38.**

#### Maxam : combi-minceur de choc

Massage chinois Tuina (énergisant et tonifiant) + application de ventouses en verre (drainant et anti-gonflette) + sauna japonais lyashi Dôme (un aspirateur à toxines !) = un programme idéal avant le maillot. On aime : la combinaison inédite de trois techniques qui allègent le corps et... le moral ! **1 h 30, à partir de 115 € la séance, 34 bis, rue Vignon (9<sup>e</sup>). Tél. : 0 820 820 618.**

#### UNE ENVIE DE SAKÉ

**Mon Soins du Visage : rituel artisanal**

Cabine de poupée et ambiance apothicaire, tout est charmant dans ce lieu ouvert par cette marque française folle d'ingrédients japonais. On aime : le soin Quintessence, un rituel raffiné, mêlant brume au shiso, crème au yuzu, scrub au son de riz, sérum au thé vert et crème au camélia. **1 h 15, 120 €. 3, rue Maître-Albert (5<sup>e</sup>). Tél. : 01 46 33 33 20.**



#### ALTER BEAUTY

Nouveau hot spot beauty, la boutique Aépure réunit une cinquantaine de marques alternatives du monde entier, comme la coréenne Erborian aux herbes médicinales, la rich & famous Sjöil aux pierres précieuses, adorée d'Angelina Jolie, ou encore la petite frenchy bio Huiles & Baumes. Le must ? Les pods d'initiation pour tout tester et la mise en scène qui pointe les produits cultes et les tendances. **■ 35, rue Guénégaud (6<sup>e</sup>). Tél. : 01 40 51 72 54.**

#### Spa and Sushi : massage au saké

Dans ce spa, on s'offre la totale entre copines : bain japonais dans une baignoire en bois, massage au saké tiède (comme au Greenwich de New York, l'hôtel de Robert De Niro), plateau de sushis et saké... On aime : la projection XXL des films cultes de Hideo Gosha sur le mur du jardin zen. **Massage au saké, 1 h, 75 €. 9, rue d'Aboukir (2<sup>e</sup>). Tél. : 01 40 26 00 24.**

#### UN SOIN EXPRESS

**Studio Tonic : faites les comptes !** 1 € la minute de soin, tel est le concept de Studio Tonic, un nouvel espace dédié aux soins express. On aime : plutôt qu'un plateau à la cantine, on s'allonge en kimono

pour une manucure speed ou un modelage du dos. **15 mn, 15 €. 17, rue Faidherbe (11<sup>e</sup>). Tél. : 01 40 09 94 14.**

#### Thémaé : soin fraîcheur au thé vert

Dans une ambiance zen, ce nouveau soin aux thés (vert, rouge, blanc et noir) ravive et lisse le teint en 45 mn top chrono ! On aime : tous les détails qui boostent le déroulé classique du soin : patchs défatigants pour les yeux, modelage des épaules et du crâne, respirations... **45 mn, 70 €. 20-22, rue Croix-des-Petits-Champs (1<sup>er</sup>). Tél. : 01 40 20 48 60.**

MARTINE KURZ

#### L'ART DU SPA EXQUIS

Masseuse hors pair, Ida Delam passe de la rive droite à la rive gauche en créant un spa intimiste au sein de l'hôtel Le Six. Tout y est exquis : les deux cabines aux tons parme et taupe, les projections poétiques sur les murs, le linge oriental en coton, le petit hammam où l'on joue avec la douche tropicale fraîche et le brouillard d'eau chaude... On a adoré le rituel « Toupoulana » qui mêle bain de vapeur, massage anti-fatigue à l'huile de jojoba et myrrhe, yoga de la respiration avec pierres de lave et réveil aux clochettes ! **■ 1 h 30, 145 €. Le Six & Spa by Ida Delam, hôtel Le Six, 14, rue Stanislas (6<sup>e</sup>). Tél. : 01 42 22 62 67.**