

在好梦中排毒

文 / 图 张竹林

从外表上看,实在想不出这样一家在闹市中心的小酒店,和近年来欧洲媒体热炒的排毒、生态环保、有机循环有什么联系。酒店的Art déco外型与周边环境确实不同,微弱的霓虹灯广告牌溢出的是法国三十年代的味道,那种感觉就像是旧式电唱机里周璇的黑胶唱片的声音,地道而富有魅力。



由灯光变换出的舞蹈人形有让人放松神经的作用

闭上眼睛,把四肢完全放松地伸展开来,海浪的声音由远而近地传来,浪花一簇接一簇地轻轻拍打着沙滩,然后再踏着细沙渐渐退下,发出幽幽的声音。有一丝凉风轻轻从额上掠过,一股异常舒心的快感悠然从心底升起。此时的心理和生理已经是完全的放松,没有任何戒备。浪涛声又由近而远地从耳边一点一点抽身离去,好似身处一个迷幻的世界,而我在这个世界中悄然入睡。

闹市清晨鸟鸣

这的确是一种幻觉,因为此时我身处巴黎,这里离最近的海也需要两个小时的火车车程。而我所在的共和国广场区域是巴黎的闹市中心,它是法国人集会示威的最佳场所,巴黎首家Détox排毒酒店也在这里向全球注重生活品质的人发出它的邀请。

在前台正在办理离店手续的荷兰年轻情侣Udo和Ingrid神秘地说,房间的设计非常时尚而且放松。客房内的灯光效果很酷,尤其喜欢在清晨唤醒他们的鸟鸣。

鸟鸣?在共和国广场区域的酒店?我咂咂嘴,不以为意,钻进了客房。

如果简单从面积上来考虑,这是一间和传统的巴黎老酒店没有区别的客房。干脆直接说吧:就是对于一个4星标准的酒店房间,即便是在巴黎这么一座寸土寸金的城市,这面积不足20平米的空间也让人觉得主人有点过于节俭。服务生Julien微笑着解释说,很多客人初到的第一印象和您相同,但之后会很喜欢上这个空间,而且Détox首先就是从环境开始。

房内是一种可以让人放松的乳白。床、柜橱、座椅、门窗,都是白色。在这样小的房间内主体自然是那张硕大的双人床,铺在木地板上的长绒地毯与床同宽,依旧是淡淡的褐色,一直铺到对面的乳白落地柜橱。房内空间的所有线条都是舒展的弧形,由此带来的是柔和的视觉感受。打开房灯,一种不经意的新鲜感瞬间弥漫:无数个发着微光的正在起舞的女子出现在每个角落。而所有的女子又构成一个奇妙的图案,像是在一弯淡绿的浅海中,阳光透过摇曳的波澜以数百个不同角度折射在浅白的沙上,神秘而透亮。整个空间没有任何过于耀眼的光线,而乳白的家居在被滤过的柔和灯光下显得更为纯净和雅致。浸润在墙壁和天棚的辉光之中,ZEN(禅)的感觉不期而至。



Gabriel是巴黎首家以Détox排毒为主打的酒店

排毒先要睡好

照明设计的唯美性要归功于法国著名建筑设计师Axel Schoenert对于一种叫HI-MACS生态环保型材料的运用。设计师将LED光源隐藏在HI-MACS材料中,然后错落地分布在房内的各个角落后,光线透过乳白的HI-MACS自然而温柔地铺满整个空间。

酒店也并不因为其制定的Détox功能而把自己伪装得像一个药房或者是什么专业护理中心。就象80%的法国年轻人选择裸睡一样,这是一种放松自我的生活方式的选择。Détox其实就是身体内部的环保,目的是要减轻和排除身体和精神中的毒素,这种毒素是由于现代生活节奏的长期紧张,酒精,烟,睡眠不足等不良习惯长期积压而成。

于是,睡眠的质量成了Détox中的关键。即便是在法国这样一个以追求生活高质量而闻名的国家,还是有超过半数的法国人饱受睡眠质量差的困扰。而对于在东西半球间穿行的现代商业人士,时差所带来的困扰是一个难以逃脱的麻烦。Hotel Gabriel的Détox新概念中就包含新的睡眠体验。

那个摆在床头的设备从外表上看是一个设计时髦的高



01



02



03

01. 床头的NigheCove是帮助客人入睡、提高睡眠质量的“秘密武器” 02. 柔和的色彩和造型简洁的家具, 为入住者带来视觉与心理上的舒适感 03. 以纯BIO的食物开始清爽的一天。虽然此类食品价格偏高, 但对健康更有益处

档音箱, 据说这就是酒店的秘密武器。当然不止是由于它是 Philippe Starck 的前任艺术总监, 著名设计师 Patrick Jouin 的设计品。这个叫 NightCove 的设备就是能带来幻觉, 营造完美的睡眠气氛。客人可以从 NightCove 中选择适合自己的不同的声音, 比如海浪或者鸟鸣声。之后, 凭借不同的声音 NightCove 会产生不同的灯光变换。音效和灯光的变化是缓慢而柔和的, 以此用来催眠或者从睡眠中温和地唤醒。NightCove 得益于一个精确的对光线波长的选择, 由此刺激体内睡眠激素的增长, 从而创造一个有质量的睡眠, 然后根据预先调整的时间, 温柔地唤醒, 使得身体在放松中重新恢复精力。所以, 这个东西不仅仅是一个简单的新潮摆设。要知道, 它是巴黎著名医院 Hotel-Dieu 睡眠中心主任, 享有全球声誉的睡眠问题专家 Damien Léger 教授的研究成果。

Détox 的饮食

除了环境和睡眠, Détox 自然离不开饮食方面的调理。1867 年诞生于圣彼得堡 Kusmi Détox 茶由于其刺激身体细胞的特性而成为排毒的首选。Détox 酒店的早餐显然是理所当然的清一色 BIO 产品, 这类产品以环保和天然的特点数年来在法国以两

位数的消费增长成为法国中产阶级的新的生活消费方式。

清晨, 按照指定的时间, 让自己从鸟鸣中慢慢醒来。下楼要一杯 Kusmi Détox 茶, 一杯现榨的 BIO 橙汁为身体提供足够的天然维他命, 还有吧台上那些刚从面包房取来暖烘烘香气诱人的 BIO 面包。不用担心含有任何的污染成分, 一切都这么理所当然的放松和安宁。在这么一家酒店, 享受一次完全的 Détox 过程, 未尝不是一件值得体验的事。☑

资讯:

Hotel Gabriel

地址: 25 rue de Grand-Prieuré
75011 Paris

电话: +33 (0) 1 47 00 13 38

网址: www.hotel-gabriel-paris.com

房价: 41个客房和1个套房的房价从180到280欧元不等

