

# bien-être\_

## Hôtel Gabriel

L'hôtel Gabriel inaugure un nouveau concept en ouvrant le premier hôtel "détox" à Paris. Mais qu'est-ce donc ? Un établissement nouvelle génération, entièrement tourné vers l'écologie intérieure et la régénération de l'organisme. Une idée étonnante dissimulée dans une déco pas vraiment feng shui, mais respectueuse des principes zen, à savoir décor blanc, couleurs pastel, lignes minimalistes, ambiance musicale relaxante, lounge bar, large gamme de thés détox de chez Kusmi Tea et eaux minérales provenant du cœur des icebergs.

Ici, même le service de taxi est vert. **Tout est conçu pour la détente et la récupération.** A l'étage, la "détox expérience" se poursuit dans les quarante et une chambres. Dans ces espaces clairs et modernes, en sus des traditionnels gadgets actuels (écran plat, station iPod et wifi), on trouve des accompagnateurs de sommeil avec le système NightCove by Zyken. Ce "marchand de sable" version high-tech est capable d'optimiser votre sommeil en diffusant de la lumière et des sons, programmer des phases d'endormissement, de récupération et de réveil.



© David Cohen

Pour terminer le séjour en beauté, direction la "détox room" investie par la marque Bioo. Cette petite enseigne suisse base ses soins sur les produits naturels et les principes de la phytothérapie. Des essences rares pour favoriser la régénérescence cellulaire, l'élimination du stress et des toxines accumulées. Des soins pour le visage et le corps et des

massages sur mesure – élaborés par Franck Alexis – sont également proposés. De quoi se désintoxiquer des gris-gris superflus, omniprésents dans les temples du bien-être. •

**25, rue du Grand-Prieuré, 11°.**  
**M° Oberkampf. Chambres de 180 à 280 €.** Tél. : 01 47 00 13 38.  
[www.hotel-gabriel-paris.com](http://www.hotel-gabriel-paris.com).